



4. November 2020

Liebe Bewegungsmenschen der «im puls» werkstatt in Stäfa

Am 28. Oktober hat der Bundesrat neue, einschneidende Massnahmen zur Eindämmung von CoVid-19 beschlossen.

Wir setzen diese, unter Berücksichtigung der Weisungen vom Gesundheitsamt des Kt. Zürich, von Danse Suisse, vom schweizerischen Yogaverband (für stationäre Sportarten wie Yoga, Pilates, Cantienica) um.

Es ist uns bekannt, dass nicht alle Institutionen diese Weisungen gleich umsetzen, was verständlicherweise Verunsicherung zu Folge hat.

Es ist uns auch klar, dass diese Weisungen nicht für alle Menschen richtig, nachvollziehbar, umsetzbar oder gar weit genug gehen.

Aus diesem Grund bieten wir, wenn immer möglich, eine Übertragung der physischen Stunden ins Zuhause an. So können Sie für sich oder ihr Kind entscheiden.

Die hybride Unterrichtsform ist für uns eine anspruchsvolle und finanziell, wie energiemässig aufwändige Aufgabe.

Sie ist störungsanfällig. Sei es **technisch** (Störungen bei Swisscom schlechte Leitung im Haus 100/30 mBit/s) und auch **physisch** (wir betreuen zwei unterschiedliche Teilnehmergruppen, wir arbeiten mit Maske, was in unserem körperlich anstrengenden Beruf sehr gewöhnungsbedürftig ist.)

Wir tun unser Bestes- die «im puls» ist unser Arbeits- zu Hause.
- wir unterrichten gewissenhaft und verantwortungsbewusst.

Aus diesem Grund vertreten wir die folgenden Regelungen:

- Wann immer möglich Abstand wahren
- nur gesund zum Unterricht erscheinen.
- bei verordneter Quarantäne dem Unterricht fernbleiben.
- Maskenpflicht in allen Innenräumen ab 12 Jahren.
- Maskenpflicht während der Lektionen ab 16 Jahren. Ausgenommen im stationären Unterricht, wenn die Matten erreicht sind.
- Anwesenheitslisten werden geführt
- das bestehende Hygienekonzept wie Desinfektion, heisses Abdampfen der Böden wird dokumentiert und kontrolliert.

Wir danken für einen respektvollen Umgang miteinander.

Eure Lehrpersonen der «im puls» werkstatt