



13. Dezember 2020

Liebe Bewegungsmenschen der «im puls» werkstatt in Stäfa

Am 11. Dezember hat der Bundesrat neue, einschneidende Massnahmen zur Eindämmung von CoVid-19 beschlossen.

Wir setzen diese, unter Berücksichtigung der Weisungen vom Gesundheitsamt des Kt. Zürich, von Danse Suisse, vom schweizerischen Yogaverband (für stationäre Sportarten wie Yoga, Pilates, Cantienica) um.

NEU ab 12. Dezember

- Ab sofort werden alle Unterrichtsstunden ab 19 Uhr nur noch mit Zoom Übertragung durchgeführt. (Ihre Lehrperson informiert Sie über die Unterrichtsart.)
- Ab sofort können Lektionen mit Personen über 16 Jahren nur noch mit 4 Teilnehmern durchgeführt werden. Die restlichen Teilnehmer können sich per Zoom zuschalten (wenn die Lehrperson dies anbietet). Ausgenommen von dieser Regelung sind Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre.

Wie bisher

- Wann immer möglich Abstand wahren.
- nur gesund zum Unterricht erscheinen.
- bei verordneter Quarantäne dem Unterricht fernbleiben.
- Maskenpflicht in allen Innenräumen ab 12 Jahren.
- **Maskenpflicht während der Lektionen ab 12 Jahren.**

Ausgenommen im stationären Unterricht, wenn die Matten erreicht sind.

- Anwesenheitslisten werden geführt
- das bestehende Hygienekonzept wie mehrmals tägliche Desinfektion, heisses Abdampfen der Böden wird dokumentiert und kontrolliert.

Es ist uns bekannt, dass nicht alle Institutionen diese Weisungen gleich umsetzen, was verständlicherweise Verunsicherung zu Folge hat.

Es ist uns auch klar, dass diese Weisungen nicht für alle Menschen richtig, nachvollziehbar, umsetzbar oder gar weit genug gehen.

Aus diesem Grund bieten wir, wenn immer möglich, eine Übertragung der physischen Stunden ins Zuhause an. So können Sie für sich oder ihr Kind entscheiden.

Wir danken für einen respektvollen Umgang miteinander und hoffen das wir das Virus eindämmen können und das Pflegepersonal dadurch entlastet wird!

Eure Lehrpersonen der «im puls» werkstatt