



## Ab heute werden auch im Training Masken getragen.

Darunter tragen wir alle ein grosses Lächeln, denn wir möchten ein Corona freier Ort bleiben! Die Hände vor und nach dem Unterricht desinfizieren oder mit Seife waschen.

Im Saal tragen wir Masken, achten wir auf Abstand, atmen dennoch tief durch, denn das braucht unser Körper beim Bewegen und Tanzen.

Wir haben ein Schutzkonzept von Danse Suisse, welches immer noch gültig ist und an das wir uns alle halten! So können wir gesund durch den Winter tanzen.

### Vor dem Unterricht

- wir achten darauf, dass sich verschiedene Gruppen (Klassen) nicht mischen. (Wartezonen respektieren)
- wir vertrauen, dass nur gesunde Menschen unseren Unterricht besuchen. (Fiebermessen auch vor Ort möglich)
- wir vertrauen darauf, dass Menschen, welche Kontakt mit einer Corona infizierten Person hatten, oder aus dem Ausland (aktuelle Liste BAG) heimkehren, die Quarantäne einhalten!
- wir wünschen, dass die Lehrperson umgehend informiert wird, wenn ein positiver Test eines Trainingsmitgliedes die Tanz- oder Trainingsgruppe warnen kann!

### Garderoben/ Wartezone

- da alle ab 12 Jahren Masken tragen, können die Garderoben und das Foyer uneingeschränkt benutzt werden. Abstand wahren, Masken tragen!
- Bitte pünktlich aber nicht zu früh erscheinen!

### Im Unterricht

- tragen alle ab 16 Jahren Masken
- wir lüften viel!
- wir führen Präsenzlisten.
- wir dampfen die Böden nach möglichst jeder Lektion ab, um Schweiß und Viren zu eliminieren.
- wir desinfizieren regelmässig die Oberflächen sowie Tür- und Fenstergriffe.
- wir freuen uns über alles was möglich ist.

### Nach dem Unterricht

- Duschen möglich, Abstand wahren.
- Die Räumlichkeiten zügig verlassen und draussen an der frischen Luft die Freude über die Bewegungserlebnisse austauschen!

Susan Tremp  
Schulleitung und Lehrperson  
**Better safe than sorry!**